

## پتوزیس در کودکان و بزرگسالان

پتوزیس افتادگی پلک فوقانی است. پلک ممکن است تنها کمی افتادگی داشته باشد یا اینکه ممکن است به طور کامل مردمک را بپوشاند. در برخی موارد پتوزیس می‌تواند بینایی طبیعی را محدود و یا حتی متوقف نماید. پتوزیس در کودکان و بزرگسالان دیده می‌شود و معمولاً با جراحی درمان می‌گردد.

پتوزیس می‌تواند:

\* یک یا هر دو پلک را درگیر سازد،

\* ارثی باشد،

\* در بدو تولد دیده شود،

\* بعدها به وجود آید.

پتوزیس که به هنگام تولد وجود داشته باشد پتوزیس مادرزادی خوانده می‌شود. اگر کودک با پتوزیس متوسط تا شدید متولد گردد، درمان برای دستیابی به رشد بینایی طبیعی ضروری می‌باشد. چنانچه این حالت اصلاح نشود کودک ممکن است به حالتی به نام تنبلی چشم دچار گردد اگر تنبلی چشم درمان نشود ضعف بینایی دائمی ممکن است حاصل گردد.

پتوزیس در کودکان

غالباً پتوزیس مادرزادی بر اثر ضعف رشد عضله بالابرنده پلک به وجود می‌آید.

اگر چه پتوزیس معمولاً به تنهایی دیده می‌شود اما نوزادی که با پتوزیس متولد می‌شود ممکن است ناراحتی‌های زیر را نیز داشته باشد:

\* ناهنجاری‌های حرکت چشمی

\* بیماری‌های عضلانی

\* تومور پلک

\* اختلالات عصبی

## \* خطاهای انکساری

پتوزیس مادرزادی معمولاً با گذشت زمان بهبود نمی‌یابد.

### علائم و نشانه‌ها

واضح‌ترین علامت پتوزیس در کودکان افتادگی پلک است. کودکان مبتلا به پتوزیس غالباً سر خود را به عقب برمی‌گردانند به نحوی که چانه آنها به سمت بالا بیاید تا بتوانند از زیر پلک نگاه کنند و یا ممکن است ابرو خود را بالا ببرند تا پلک نیز کمی بالاتر رود. اما پس از گذشت چندین سال وضعیت غیر طبیعی سر ممکن است باعث تغییر شکل سر و گردن شود.

### مشکلات ناشی از پتوزیس در کودکان

تنبلی چشم حادث‌ترین مشکل همراه با پتوزیس کودکان می‌باشد. تنبلی چشم بینایی ضعیف در چشمی است که بینایی طبیعی آن در ابتدای دوران کودکی رشد نکند. این حالت زمانی اتفاق می‌افتد که پلک به شدت افتادگی داشته باشد به نحوی که دید کودک را مسدود نماید. در اغلب موارد تنبلی چشم هنگامی رخ می‌دهد که پتوزیس باعث تغییر بینایی چشم و در نتیجه آستیگماتیسم شود رخ می‌دهد و بالاخره پتوزیس می‌تواند انحراف چشم یا لوچی آن را که ممکن است باعث تنبلی چشم گردد، پنهان کند.

چنانچه تنبلی چشم در ابتدای کودکی درمان نشود، در تمام طول زندگی باقی خواهد ماند.

### درمان پتوزیس مادرزادی

در اغلب موارد درمان پتوزیس کودکان جراحی است اگر چه چند اختلال نادر نیز وجود دارد که می‌توان آنها را با دارو اصلاح نمود.

چشم پزشکی برای تأیید لزوم جراحی و شیوه مناسب به چند عامل مهم باید توجه داشته باشد:

\* سن کودک

\* چنانچه یک یا هر دو پلک درگیر شده باشند

\* اندازه گیری بلندی پلک

\* بالارفتن پلک و قدرت عضله Closing

## \* مشاهده حرکات چشم

به هنگام جراحی عضلات بالا برنده پلک محکم می‌شوند. در پتوزیس حاد هنگامی که عضله بالابرنده بسیار ضعیف باشد، ممکن است پلک از زیر ابرو معلق باشد یا با آن تماس داشته باشد به نحوی که عضلات پیشانی می‌توانند پلک را بالا ببرند. معمولاً پتوزیس متوسط نیاز به جراحی در اوایل زندگی ندارد. کودکان مبتلا به پتوزیس چه جراحی شده باشند یا نشده باشند باید سالانه برای تشخیص تنبلی چشم، اختلالات انکساری و وضعیت‌های همراه دیگر احتمالی توسط چشم پزشک معاینه شوند. حتی پس از جراحی ممکن است مشکلات تمرکز با رشد چشم‌ها و تغییر شکل آنها ایجاد گردند.

## پتوزیس بزرگسالان

### علل پتوزیس بزرگسالان

شایع‌ترین علت پتوزیس بزرگسالان جدایی تاندون (زرد پی) عضله بالابرنده از پلک است. این فرآیند ممکن است در وضعیت‌های زیر رخ دهد:

### \* در بزرگسالی

\* پس از جراحی کاتاراکت یا جراحی چشمی دیگر

\* در اثر آسیب چشمی

\* در اثر محدودیت عضله بالابرنده یا در صورت وجود تومور چشمی

پتوزیس بزرگسالان نیز ممکن است به عنوان عارضه‌ای از بیماری‌های دیگر که عضله بالا برنده یا تأمین عصبی آن را گرفتار کرده باشد مانند دیابت (بیماری قند) رخ دهد.

## درمان پتوزیس بزرگسالان

چشم پزشک شما می‌تواند موارد زیر را ارائه کند:

\* ارزیابی جامعی از پتوزیس شما

\* روش‌های درمانی موجود

\* اطلاعاتی درباره خطرات و عوارض احتمالی

چشم پزشک ممکن است برای تشخیص علت پتوزیس و طرح بهترین درمان از آزمایش‌های چشمی، عکس از زاویه و یا آزمایش‌های دیگر استفاده نماید. اگر درمان لازم باشد معمولاً جراحی خواهد بود. گاهی ایجاد چین کوچکی در عضله بالابرنده و پلک می‌تواند به اندازه کافی پلک را بالا برد. پتوزیس حادتر نیازمند تماس مجدد عضله بالابرنده و تقویت آن می‌باشد.

#### خطرات جراحی پتوزیس

خطرات جراحی پتوزیس شامل عفونت، خونریزی و کاهش بینایی می‌باشند اما این عوارض به طور نادر رخ می‌دهند پس از انجام جراحی بستن کامل چشم ممکن است مشکل باشد اما این حالت موقت است. استفاده از پماد و قطره‌های چرب کننده می‌تواند در این هنگام مفید باشد. اگر چه بلندی پلک معمولاً بهتر می‌شود اما ممکن است پلک‌ها کاملاً یکسان به نظر نرسند. در موارد نادر حرکت کامل پلک بر نمی‌گردد. در برخی موارد نیز ممکن است به بیش از یک عمل جراحی نیاز باشد.

#### خلاصه

برای دستیابی به زیبایی ظاهری و بهبود بینایی می‌توان پتوزیس کودکان و بزرگسالان را با جراحی درمان کرد. معاینه چشم پزشکی منظم و زود هنگام کودکان مبتلا به پتوزیس بسیار حائز اهمیت است چرا که می‌توان آنها را از نتایج جدی تنبلی چشم درمان نشده محافظت نمود.