

## هرپس زوستر چیست؟

هرپس زوستر که به "زونا" معروف است، بیماری ویروسی است که باعث ایجاد تاول‌های کهیری پرمایع کوچک ویژه‌ای می‌شود و به نوبه خود دلمه‌هایی را تشکیل می‌دهد که زخم دائمی برجای می‌گذارند.

درد یا خارش شدید همواره اولین علامت است متعاقب آن پوست قرمز می‌شود و بالاخره چند یا بسیاری از تاول‌های ویژه بروز می‌کنند. پراکندگی تاول‌ها مسیر عصب آسیب دیده را دنبال می‌کند. درد غالباً شدید است و با سوزش، تیر کشیدن و حساسیت پوستی شدید همراه است. کهیر سه تا شش هفته باقی می‌ماند اما برخی از بیماران ممکن است ماه‌ها یا سال‌ها بعد از درد رنج ببرند.

علت هرپس زوستر کدام است؟

علت هرپس زوستر ویروس ویراسلازوستر است که باعث آبله مرغان نیز می‌شود. این ویروس پس از سال‌ها کمون مجدداً فعال می‌شود و معمولاً به افراد مسن‌تر یا افراد با ایمنی کمتر حمله می‌کند.

هرپس زوستر چگونه چشم را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

معمولاً هرپس زوستر به اعصاب دور چشم حمله می‌کند به ویژه عصبی که به پلک فوقانی و پیشانی می‌رسد. اگر ویروس اعصابی که مستقیماً به کره چشم می‌رسند را گرفتار کند، می‌تواند مشکلات چشمی جدی از جمله زخم‌های قرنیه‌ای، التهاب و گلوکوم (آب‌سیاه) را ایجاد کند.

این‌گونه مشکلات ممکن است همزمان با بروز کهیرهای پوستی یا هفته‌ها پس از از بین رفتن تاول‌ها، به وجود آیند. درد طولانی مدت نتیجه اعصاب حسی آسیب دیده است که ممکن است برای سال‌ها پس از حمله بسیار حساس باقی بمانند.

درمان هرپس زوستر چیست؟

شیوه معمولی کنترل درد و جلوگیری از عفونت پوستی بیشتر با استفاده از خیساندن، شستن و درمان‌های دیگر است. در برخی شرایط استفاده از داروهای ضد ویروسی یا استروئیدهای خوراکی یا داروهای دیگر ممکن است مفید باشد. اگر کره چشم آسیب دیده باشد ممکن است به قطره‌ها، پمادهای چشمی یا داروهای خوراکی نیز نیاز شود.

بسیاری از بیماران بدون داشتن عوارضی بهبود می‌یابند. متأسفانه با وجود کلیه داروهای در دسترس برخی از مردم دچار آسیب بینایی دائمی می‌شوند و حتی پس از بهبود کهیرهای پوستی از درد رنج می‌برند.