

## جراحی پلک‌ها

عمل و وضعیت مناسب پلک‌ها برای سلامتی و ظاهر چشم حیاتی می‌باشند. وجود پوست اضافی پلک، پلک‌های افتاده یا پلک‌هایی که به درون یا بیرون انحنای داشته باشند، به فراوانی دیده می‌شوند. چشم پزشک بهترین فردی است که اینگونه مشکلات را که می‌توانند باعث ناراحتی چشمی و حتی تهدید بینایی گردند، ارزیابی و درمان نماید. خوشبختانه می‌توان چنین وضعیت‌های پلکی را با جراحی پلاستیک اصلاح نمود.

### پتوزیس: افتادگی پلک فوقانی

پتوزیس در بدو تولد (مادرزادی) یا با افزایش سن به وجود می‌آید. به ندرت پتوزیس مادرزادی به نوبه خود به بینایی ضعیف منجر می‌گردد چراکه کودکان در این حالت معمولاً سر خود را برای دیدن به عقب برمی‌گردانند. با این حال چشم پزشک باید کودکان را معاینه نماید چراکه ممکن است دچار مشکلات چشمی همراه دیگر می‌باشند. معمولاً جراحی برای اصلاح پتوزیس پیش از دبستان توصیه می‌شود تا از چرخش سر به عقب جلوگیری کرده، میدان بینایی را بزرگتر نموده و ظاهر شخص بهبود یابد. نوع جراحی متفاوت است و به میزان افتادگی بستگی دارد.

با افزایش سن پتوزیس Involutional نیز به وجود آید و ممکن است پس از انجام انواع دیگر جراحی‌های چشمی یا تورم پلک وخیم‌تر شود. پتوزیس ممکن است میدان بینایی را محدود نماید و ظاهر نامتعادلی را به وجود آورد. اصلاح جراحی شامل کوتاه کردن عضله که به نوبه خود باعث باز شدن پلک می‌شود.

### پوست اضافی پلک:

با گذشت زمان پلک بسیاری از افراد پوست اضافی می‌آورد. پوست پلک نازکترین پوست است و حساس‌ترین نقطه نسبت به کشش می‌باشد. این پوست کششی در پلک فوقانی ممکن است میدان

بینایی را محدود نماید و ممکن است احساسی از سنگینی و ظاهری خسته را ایجاد نماید. در پلک تحتانی چین‌های پوستی آزاد تشکیل می‌شوند. می‌توان پوست اضافی در پلک فوقانی را با جراحی برداشت تا میدان بینایی و علائم دیگر بهبود یابند.

برداشتن پوست اضافی در پلک‌های فوقانی و تحتانی می‌تواند باعث بهبود زیبایی قیافه شخص گردد. در صورت وجود هرگونه بافت چربی ممکن است این بافت همزمان با عمل جراحی برداشته شود.

#### الکتروپیون: برگشت خارجی پلک تحتانی

کشش پلک تحتانی ناشی از سن باعث افتادگی پلک به سمت پایین و برگشت آن به خارج می‌شود. سوختگی پلک یا بیماری پوستی نیز ممکن است موجب الکتروپیون گردد. الکتروپیون می‌تواند علت خشکی چشم‌ها، اشک ریزش زیاد، قرمزی و حساسیت به نور و باد باشد. جراحی ممکن است وضعیت طبیعی پلک را باز گرداند و این علائم را بهبود سازد.

#### انترپیون: برگشت درونی پلک تحتانی

انترپیون به طور شایع با افزایش سن رخ می‌دهد. عفونت و اسکار (جای زخم) درون پلک علت‌های دیگر انترپیون می‌باشند. هنگامی که پلک به طرف درون برمی‌گردد مژه‌ها و پوست به چشم مالیده می‌شوند و باعث قرمزی و ناراحتی چشم و حساسیت آن نسبت به نور و باد می‌گردند. اگر انترپیون درمان نشود ممکن است زخم چشمی تشکیل گردد.

با عمل جراحی، پلک به سمت بیرون و به حالت طبیعی خود برگشته، چشم را محافظت می‌نماید و علائم را بهبود می‌بخشد.

## جراحی پلاستیک پلک:

جراحی پلاستیک پلک معمولاً یک جراحی سرپایی است که با استفاده از بیهوشی موضعی انجام می‌گیرد. اگر از آسپرین یا داروهای حاوی آسپرین یا رقیق‌کننده‌های خونی مصرف می‌کنید یا دچار مشکل خونریزی می‌باشید باید حتماً چشم‌پزشک خود را آگاه سازید.

معمولاً این جراحی، جراحی مطمئنی است با این حال مانند هر جراحی دیگر خطرات ویژه‌ای به همراه دارد. جراح چشم‌پزشک سعی می‌کند تا نتیجه متعادلی را ایجاد نماید اما به دلیل تفاوت‌های درمانی موجود بین دو چشم ممکن است گاهی متعاقب جراحی عدم تقارن (پلک‌ها) مشاهده گردد. "چشم سیاه" پدیده شایعی است که به سرعت برطرف می‌شود پس از جراحی ممکن است خشکی چشم احساس گردد چراکه بستن کامل پلک مشکل می‌نماید. با التیام محل جراحی معمولاً ناراحتی نیز برطرف می‌شود.

عوارض جدی نادر می‌باشند. چنین تخمین زده می‌شود که خطر فقدان بینایی کمتر از یک در ۵۰۰۰ جراحی است. به ندرت اسکار (جای زخم) یا عفونت رخ می‌دهند.

پیش از جراحی غالباً انجام آزمایش میدان بینایی ضروری است.