

## بیماری چشمی هرپس سمپلکس

هرپس سمپلکس چیست؟

هرپس سمپلکس ویروسی است که پوست، غشاهای مخاطی و اعصاب را عفونی می‌کند. ویروس سمپلکس (HSV) دو گونه عمده دارد. گونه اول که شایع‌ترین است، علت بیماری چشمی هرپس سمپلکس و تاول معروف "تب خال" است. اما گونه دوم آن علت هرپسی است که از راه جنسی منتقل می‌شود و به ندرت باعث عفونت قسمت بالا تنه مشخص می‌شود.

در ۹۰ درصد از افراد یک عفونت اولیه با هرپس سمپلکس نوع اول و معمولاً طی دوران کودکی یا بزرگسالی رخ می‌دهد. این عفونت که گاهی تنها زخم دهانی یا گلوبی خفیفی است از تماس شخص نزدیک با شخص آلوده رخ می‌دهد و معمولاً به خودی خود از بین می‌رود.

پس از عفونت اصلی ویروس به دوره کمون می‌رود و روی سلول‌های عصبی که به پوست و چشم می‌رسند زندگی می‌کند. گهگاهی ویروس مجدداً فعال می‌شود و "تب خال" راجعه را ایجاد می‌کند.

بیماری چشمی هرپس سمپلکس چیست؟

شایع‌ترین بیماری چشمی هرپس سمپلکس که از راه HSV نوع اول به وجود می‌آید، عفونت چشمی راجعه قرنیه (پنجره جلویی شفاف چشم) است که بالقوه می‌تواند بینایی را تهدید کند. مدت زمان عفونت، حدت آن و پاسخ به درمان متفاوت است و تا حدودی بستگی به عامل عفونت دارد، این که HSV نوع اول یا گونه‌های متفاوت دیگر باشد. این نوع بیماری را می‌توان "تب خال" چشمی در نظر گرفت.

بیماری معمولاً در سطح قرنیه شروع می‌شود چشم قرمز، ناراحت و حساس به نور می‌شود. همین اتفاق برای بسیاری از مردم رخ می‌دهد. اما متأسفانه از هر چهار نفر به عفونت قرنیه، احتمالاً یک نفر دچار عود مجدد آن طی دو سال بعد خواهد شد.

فرآیند بیماری ممکن است عمیق‌تر شده و به قرنیه برسد و باعث زخم یا التهاب دائمی درون چشمی شود. زخم‌های مزمنی که بهبود آنها گاهی بسیار مشکل است نیز ممکن است در قرنیه به وجود آیند.

بیماری چشمی هرپس سمپلکس معمولاً تنها در یک چشم اتفاق می‌افتد و به ندرت به چشم دیگر منتشر می‌شود. انتشار عفونت به شخص دیگر بعید است. در افرادی که از سیستم ایمنی ضعیفی

برخورد دارند ممکن است ویروس هرپس سمپلکس قسمت‌های دیگر چشم یا بدن همچون شبکیه یا مغز را عفونی نماید اما این امر بسیار نادر است.

مهم است که به خاطر داشته باشیم که بیماری چشمی هرپس سمپلکس معمولاً با نوع دوم HSV یا هرپسی که انتقال آن از راه جنسی است ایجاد نمی‌شود، انتقال جنسی بیماری چشمی هرپس بسیار نادر اما ممکن است.

بیماری چشمی هرپس سمپلکس چگونه درمان می‌شود؟

درمان به مدت زمان بیماری بستگی دارد. داروهای چشمی ضد ویروسی به طور شایع استفاده می‌شوند و ممکن است به تناوب ساعتی یک قطره مصرف شوند. گاهی ممکن است پاک کردن سطح قرنیه، بستن چشم‌ها یا استفاده از داروهای متفاوت ضرورت پیدا کنند. در موارد زخم شدید و فقدان بینایی ممکن است به پیوند قرنیه نیاز باشد. مشاوره با چشم پزشک پیش از شروع هر گونه درمان بسیار حائز اهمیت است چراکه ممکن است برخی از داروها بیماری را واقعاً بدتر کنند.