

## بلفاروپلاستی

بلفاروپلاستی چیست؟

بلفاروپلاستی یک نوع جراحی پلاستیک است که چشم پزشک برای برداشتن چربی و پوست اضافی از اطراف چشم‌ها انجام می‌دهد. ممکن است به همراه این عمل شل شدن و افتادگی پلک‌ها یا ابروها نیز اصلاح شود.

علت انجام بلفاروپلاستی چیست؟

بلفاروپلاستی برای بهبود عملکرد بینایی و یا به منظور زیبایی انجام می‌شود. بافت اضافی پلک فوقانی میتواند قسمت بالایی میدان بینایی را مسدود کند. این حالت هنگامی مشخص می‌شود که با بالا بردن پلک‌های فوقانی با انگشت‌ها میدان بینایی فوقانی بهبود یابد یا عمل بینایی واضح‌تر صورت گیرد. انجام سنجش میدان بینایی ممکن است در این حالت کمک کننده باشد. وزن بافت اضافی ممکن است باعث ایجاد خستگی و درد ابرو شود گهگاهی پوست اضافی می‌تواند در برگشت مژه چشم به داخل و ناراحتی چشمی مؤثر باشد. وجود تعداد زیادی از چین‌های پوستی چروک خورده بالای چشم‌ها می‌تواند نگاهی خسته و افتاده‌ای را ایجاد کند که از زیبایی ظاهری می‌کاهد.

در این وضعیت ممکن است بلفاروپلاستی به دلایل زیبایی پیشنهاد شود حتی اگر بینایی تحت تأثیر قرار نگیرد، جراحی زیبایی پلک یکی از شایع‌ترین اعمال جراحی پلاستیک است که توسط چشم پزشک انجام می‌شود.

اهمیت مشاوره با چشم پزشک به هنگام تصمیم به انجام بلفاروپلاستی چیست؟

از آنجائی که بلفاروپلاستی می‌تواند بر عملکرد و نرمی چشم تأثیر داشته باشد لذا مشاوره با یک چشم پزشک در این باره حائز اهمیت است. اگر چه جراحان دیگر نیز ممکن است بلفاروپلاستی را انجام دهند اما چشم پزشک تنها جراحی است که به طور ویژه برای درمان چشم آموزش دیده است. بنابراین او تنها پزشکی است که می‌تواند شما را در تصمیم به انجام عمل بلفاروپلاستی یاری کند.

عمل جراحی پلک چگونه صورت می‌گیرد؟

پس از تعیین اندازه برداشت پوست و چربی، خطوط برشی فوقانی و تحتانی در طول چین‌های طبیعی پوست علامت‌گذاری می‌شوند. خطوط برشی معمولاً در امتداد "خطوط خنده" در حاشیه خارجی چشم قرار دارند، به نحوی که پس از ترمیم، خطوط برش‌ها با بخیه‌های نزدیک به هم دوخته می‌شوند، عمل با بیهوشی عمومی یا موضعی انجام می‌گیرد که بستگی به عوامل سلامتی و تمایل شخصی دارد.

نتایج پیش‌بینی شده کدامند؟

نتایج معمولاً موفقیت‌آمیز است. با این حال نتیجه جراحی به صحت عمل، ساختمان پوست و فرایند ترمیم، عوامل ارثی، سن و مشخصات فیزیکی دیگر بستگی دارد. خونریزی، عفونت یا حتی نابینایی نیز هر چند به ندرت اما ممکن است رخ دهند.