

اشک ریزش در بزرگسالان

اشک ریزش چیست؟

غده‌های کوچکی که در بافت سطحی روی سفیدی چشم قرار دارند و پلک‌ها را می‌پوشانند همواره در حال ترشح مقادیر کمی از اشک هستند تا چشم را تمیز و مرطوب نگه دارند. غده اشکی که غده بزرگ‌تری است و در پلک فوقانی قرار دارد با ترشح مقادیر زیادتری از اشک به تحریک چشم یا حالت‌های هیجانی واکنش نشان می‌دهد.

از آنجایی که چشم برخی از افراد اشک بسیار فراوانی را تولید می‌کند و یا این که تخلیه اشک از آن به خوبی صورت نمی‌گیرد لذا اشک از چشم سرازیر می‌شود. اشک اضافی به چشم ظاهری مرطوب می‌دهد و می‌تواند در پلک تحتانی جمع شده و روی گونه جریان پیدا کند.

اشک چگونه تخلیه می‌شود؟

پس از شستشوی سطح چشم اشک به درون منفذ کوچکی در هر پلکی وارد شده و از درون کانال کوچکی به داخل کیسه اشکی و مجرای اشکی بینی به سمت پایین و سپس درون بینی جریان پیدا می‌کند. این امر علت اشک ریزش از بینی به هنگام گریه را توضیح می‌دهد. چرا که اشک اضافی با سیستم طبیعی تخلیه اشک به بینی می‌رسد.

علل اشک ریزش اضافی کدامند؟

ضربه، نواقص مادرزادی و عفونت به ویژه عفونت کیسه اشکی می‌توانند از تخلیه اشک درون منفذ، کانال، کیسه اشکی یا مجرای اشکی بینی جلوگیری کنند و باعث اشک ریزش فراوان شوند.

عفونت‌های چشمی، مشکلات پلک، مژه برگشته، در معرض باد قرار گرفتن، خمیازه کشیدن، گلوکوم (آب سیاه)، داروهای ویژه، وارد کردن فشار به چشم یا حتی چشم‌های خشک نیز می‌توانند باعث اشک ریزش اضافی شوند. اما همواره اشک ریزش فراوان دلیل اشک اضافی یا انسداد سیستم تخلیه‌ای نیست. بیماران مبتلا به خشکی چشم‌ها همواره از اشک ریزش شاکمی هستند. هنگامی که میزان ترشح اشک مرطوب کننده آن قدر کم باشد که نتواند رطوبت لازم چشم را فراهم آورد، غده بزرگ اشکی غالباً با تولید اشک اضافی واکنش نشان می‌دهد و

بدین ترتیب باعث جریان اشک می‌شود، با این حال مشکل زمینه‌ای کاهش شدید اشک مرطوب کننده یا خشکی چشم‌ها است.

تخلیه نامناسب اشک

* پلک زدن‌های نادرست به خاطر وضعیت غیر طبیعی پلک یا منفذ

* آسیب اربیتال (شکستگی، بریدگی)

* عیوب مادرزادی

* عفونت‌ها

* عوارض سوختگی یا اشعه درمانی

تولید اشک اضافی

* باد، دود، گاز، اجسام خارجی سطحی

* عفونت‌ها، واکنش‌های آلرژیک

* گلوکوم

* حالت‌های هیجانی

* چشم‌های خشک

علت اشک ریزش اضافی چگونه مشخص می‌شود؟

برای تشخیص علت اشک ریزش اضافی، معاینه کامل توسط چشم پزشک ضروری است. چشم پزشک ممکن است مایعی را به درون سیستم تخلیه اشک یا بینی وارد کند. آزمایش‌های دیگری همچون اندازه‌گیری تولید اشک یا اثبات وجود اشک در بینی نیز ممکن است انجام شود.

اشک ریزش اضافی چگونه درمان می‌شود؟

درمان به علت دقیق بستگی دارد. اگر اشک ریزش اضافی به خاطر مژه برگشته باشد، مژه مزاحم برداشته می‌شود. ناهنجاری پلک ممکن است نیازمند جراحی باشند. اگر سیستم تخلیه اشک بسته باشد، انجام عمل جراحی برای باز نمودن انسداد یا ایجاد راه جدید نیز ممکن است

ضروری باشد. نوع جراحی بستگی به محل انسداد دارد. برای مثال ایجاد منفذ اضافی از کیسه اشکی به درون بینی ممکن است لازم باشد، عملی که به داکروسیستورینوستومی یا DCR معروف است.

اگر مشکل اصلی خشکی چشم‌ها باشد، جایگزینی اشک مصنوعی یا حتی بستن منافذ تخلیه‌ای اشک ممکن است کمک کننده باشند. به ندرت، علت دقیق اشک ریزش فراوان نامشخص می‌ماند که در این صورت بیمار به ناچار باید یاد بگیرید که با مشکل خود سازگاری کند.